



Har du uren hud på ryggen?

Ryggen er det område, vi ikke altid selv kan nå – og måske et område vi glemmer, når vi fx står i badet. Men ryggen er også et område, hvor de fleste af os får bumser. Det kan blandt andet skyldes, at vi til dagligt sveder og at sveden sætter sig i vores porer på ryggen. Derfor er det en god idé også at huske at [rense](#) ryggen 1-2 gange dagligt. Især hvis du har motioneret eller har været [fysisk aktiv](#) på anden vis.

Klik [her](#) og læs om andre tips til at få en renere hud i hverdagen.